

# SE CONNAITRE UN PEU MIEUX

## Moi en général :

1. Êtes-vous plutôt introverti(e) ou extraverti(e) ?

- Très introverti(e)
- Plutôt introverti(e)
- Plutôt extraverti(e)
- Très extraverti(e)

2. Préférez-vous les activités calmes ou dynamiques ?

- Activités très calmes (lecture, méditation)
- Activités plutôt calmes
- Activités plutôt dynamiques
- Activités très physiques et intenses

3. Aimez-vous planifier à l'avance ou agir spontanément ?

- Je planifie tout à l'avance
- J'aime prévoir mais reste flexible
- Je suis assez spontané(e)
- Je vis au jour le jour

4. Prenez-vous vos décisions plutôt avec le cœur ou avec la raison ?

- Presque toujours avec le cœur
- Plutôt avec le cœur
- Plutôt avec la raison
- Toujours avec la raison

5. Comment réagissez-vous au stress en général ?

- Je perds facilement mes moyens
- J'ai du mal au début mais je m'adapte
- Je gère bien le stress
- Le stress me stimule

6. Avez-vous besoin de temps seul(e) régulièrement pour vous ressourcer ?

- Très souvent
- Parfois
- Rarement
- Presque jamais

7. Est-il important pour vous d'avoir le contrôle dans une relation ?

- Oui, je veux garder le contrôle
- Un peu, selon la situation
- Pas vraiment
- Pas du tout

8. Êtes-vous optimiste par nature ?

- Très optimiste
- Assez optimiste
- Plutôt réaliste
- Plutôt pessimiste

9. Êtes-vous plutôt patient(e) ou impatient(e) ?

- Très patient(e)
- Assez patient(e)
- Plutôt impatient(e)
- Très impatient(e)

10. Aimez-vous les surprises ?

- J'adore les surprises
- J'aime bien, sans plus
- Je préfère éviter
- Je déteste les surprises

## Mes Relations & Attentes Amoureuses :

11. Quelle est votre vision d'une relation équilibrée ?

- Partage et fusion totale
- Chacun son espace mais complicité forte
- Indépendance avec respect mutuel
- Liberté presque totale, sans dépendance

12. Qu'attendez-vous le plus d'un(e) partenaire ?

- De l'amour et de la tendresse
- Du soutien moral
- De la loyauté et de la fidélité
- Une stimulation intellectuelle

13. Quelle importance accordez-vous à la communication dans un couple ?

- Essentielle, priorité absolue
- Très importante
- Moyennement importante
- Pas vraiment essentielle

14. Préférez-vous une relation fusionnelle ou avec plus d'indépendance ?

- Fusionnelle à 100%
- Très proche mais avec des moments à soi
- Plutôt indépendante
- Totalement autonome

15. À quelle fréquence avez-vous besoin de contact ou d'affection ?

- Plusieurs fois par jour
- Une fois par jour
- Quelques fois par semaine
- Rarement

16. Que représente la fidélité pour vous ?

- Un pilier indispensable
- Très importante
- Moyennement importante
- Pas forcément essentielle

17. Quel rôle l'humour joue-t-il dans une relation selon vous ?

- Essentiel, sans humour rien ne va
- Important pour créer de la complicité
- Un bonus agréable
- Peu ou pas important

18. Êtes-vous prêt(e) à faire des compromis ?

- Toujours
- Souvent
- Rarement
- Très difficilement

19. Quelle est votre principale priorité dans une relation ?

- L'amour et la passion
- La stabilité
- La liberté
- Le développement personnel

20. Êtes-vous à la recherche d'une relation sérieuse ou ouverte ?

- Relation sérieuse et engagée
- Relation stable mais avec souplesse
- Ouvert(e) à différentes formes
- Relation libre ou sans engagement

## Mes Valeurs et Mode de Vie :

21. Quelle est votre vision de la famille ?

- Famille traditionnelle
- Famille moderne et ouverte
- Indifférent(e), selon la personne
- Je ne souhaite pas de vie de famille

22. Quelle importance accordez-vous à la religion ou à la spiritualité ?

- Très importante dans ma vie
- Moyennement importante
- Peu importante
- Pas du tout importante

23. Avez-vous des convictions politiques marquées ?

- Très engagées
- Moyennement engagées
- Faiblement
- Aucune

24. Quelle place prend votre carrière dans votre vie ?

- Prioritaire
- Très importante
- Moyenne
- Peu importante

25. Comment voyez-vous le partage des tâches dans un couple ?

- Égalitaire en tout
- Réparti selon les préférences
- Adapté aux situations
- Traditionnel (rôles genrés)

26. Êtes-vous plutôt économe ou dépensier(e) ?

- Très économe
- Modérément économe
- Un peu dépensier(e)
- Très dépensier(e)

27. Aimez-vous voyager ? À quelle fréquence ?

- Très souvent (plusieurs fois/an)
- Régulièrement
- Occasionnellement
- Très rarement

28. Êtes-vous plutôt casanier(ère) ou toujours dehors ?

- Très casanier(ère)
- Plutôt casanier(ère)
- Assez souvent dehors
- Toujours en mouvement

29. Quel est votre rapport aux enfants ?

- Je veux des enfants absolument
- Je suis ouvert(e) à en avoir
- Je préfère sans enfants
- Je ne veux pas d'enfants

30. Avez-vous des animaux de compagnie ou en souhaitez-vous ?

- Oui, j'en ai déjà
- J'en veux absolument
- J'aime les animaux mais sans en avoir
- Je n'en veux pas

## Mes Loisirs & Centres d'intérêt

31. Quels sont vos passe-temps préférés ?

- Lecture, arts, activités calmes
- Sport, aventure
- Sorties, cinéma, soirées
- Jeux vidéo, technologie

32. Préférez-vous lire un livre, regarder un film ou sortir ?

- Lire un livre
- Regarder un film
- Sortir avec des amis
- Varier selon l'humeur

33. Aimez-vous faire du sport ?

- Très souvent
- Parfois
- Rarement
- Pas du tout

34. Quelle est votre cuisine préférée ?

- Cuisine traditionnelle
- Cuisine exotique
- Cuisine végétarienne/végan
- Peu d'intérêt pour la cuisine

35. Préférez-vous les vacances à la mer, à la montagne ou en ville ?

- À la mer
- À la montagne
- En ville
- Peu importe, j'aime voyager

36. Aimez-vous les soirées entre amis ?

- Très souvent
- De temps en temps
- Rarement
- Je préfère être seul(e)

37. Êtes-vous passionné(e) par l'art, la musique ou la culture ?

- Oui, énormément
- Moyennement
- Peu
- Pas du tout

38. Jouez-vous d'un instrument ou pratiquez-vous un art ?

- Oui, régulièrement
- Occasionnellement
- J'aimerais apprendre
- Non

39. Quel est votre rapport aux réseaux sociaux ?

- Très actif(ve)
- Actif(ve) modéré(e)
- Peu actif(ve)
- Pas du tout présent(e)

40. Avez-vous un rêve ou un projet de vie que vous voulez absolument réaliser ?

- Oui, clairement défini
- J'y réfléchis encore
- J'en ai plusieurs
- Pas vraiment

## Mes préférence :

41. Quel âge idéal aurait votre partenaire ?

- Plus jeune que moi
- Même tranche d'âge
- Légèrement plus âgé(e)
- Peu importe l'âge

42. Quelle importance accordez-vous à l'apparence physique ?

- Très importante
- Assez importante
- Peu importante
- Pas du tout importante

43. Accepteriez-vous une relation à distance ?

- Oui, sans problème
- Oui, mais temporairement
- Difficilement
- Non

44. Quelles qualités recherchez-vous chez un(e) partenaire ?

- Honnêteté et loyauté
- Humour et bienveillance
- Ambition et intelligence
- Passion et intensité

45. Quels comportements sont pour vous rédhibitoires ?

- Mensonge
- Manque d'hygiène
- Jalousie excessive
- Manque de communication

46. Quel niveau d'études attendez-vous ?

- Équivalent ou supérieur au mien
- Peu importe s'il/elle est cultivé(e)
- Diplômé(e), c'est important
- Pas d'attente particulière

47. Êtes-vous ouvert(e) à une personne ayant des enfants ?

- Oui, totalement
- Oui, mais cela dépend de la situation
- Peu enthousiaste
- Non

48. La nationalité ou la culture est-elle un critère important ?

- Oui, c'est très important
- Un peu important
- Pas vraiment
- Pas du tout

49. Quelle importance accordez-vous à l'intimité physique ?

- Essentielle
- Très importante
- Moyennement importante
- Peu importante

50. Êtes-vous prêt(e) à déménager pour une relation ?

- Oui, sans hésitation
- Oui, si la relation en vaut la peine
- Peut-être, selon la distance
- Non